

北区・東区・石狩地区

平成24年度第2回ミニリハビリテーション連絡会

日時：平成25年2月15日（金）

場所：ケアセンター栄町 4階 コンベンションホール

参加人数：22名

テーマ：利用者様の意欲を引き出すためにあなたが大切にしていることは？

～“意欲”を引き出すポイント・コツを見つける！～

今回は、「利用者様の意欲を引き出すためにあなたが大切にしていることは？」という問いに対して今一度考える機会とし、訪問リハ従事者・通所セラピストの方々にもご参加いただきました。

このテーマを用いた経緯として、前回のミニリハ連で「在宅リハであなたが大切にしていることは？」をテーマに掲げ、研修を行い、その中で“意欲を引き出すことを大切にしています…意欲？意欲ってどうやって引き出している？”という声が多く聞かれました。そこで、幹事では、意欲という項目を掘り下げて研修をしたいと思い、今回このテーマで開催することとなりました。

「そもそも意欲とは？」ということを中心に事前に個々で考え、参加していただきました。その他にも「意欲をうまく引き出すことが出来たケース・失敗したケース」などのエピソードや心掛けていた事などを持ち寄ってグループワークを行っていただきました。

多くのグループで、【なぜ意欲が低下してるのか？】をしっかりと評価する必要性が挙げられ、“機能的に？精神的に？高次脳機能的に？時期的に？”などから原因を探ることが重要だというお話が出ていました。また、訪問リハビリは、その利用者様と長い関わりが出来るフィールドなので、焦らず、時間を掛けて信頼関係を築き、時期をうかがい、押し付けにならないような課題提示の仕方をしていくことが大切だというお話も聞かれました。

そのほか、“小さな成功体験の積み重ねが目標へ向かう意欲へとなる”“作業歴（仕事・趣味など）をプラス面・マイナス面も含めて知り、意欲を引き出す糸口を見つける”など、沢山の意欲引き出し術が聞かれました。

中には印象的な意見に、“利用者様の意欲はセラピスト自身の意欲に大きく左右される”という鋭い視点もありました。まったくその通りだと大きくうなづいている人が多く見られました。

今回の研修では、何となくボンヤリとしていた【意欲を引き出す】という事に焦点を当てたことで、意欲を引き出すコツが整理され、輪郭が少しハッキリとし、明日から心がけるひとつになったと思います。



左図は、研修終了後の懇親会の様子です。

安くて美味しい栄町の中華料理店で行いました。

11名の方に参加していただきました。研修テーマについての続きや、他事業所の現状、今悩んでいること、今日あったことを、ざっくばらんに話せる場となりました。

有意義で、より多くの方に参加して頂ける場に出ればという気持ちでこれからも活動していきます！